

ASM-FORTBILDUNGSKURSE HERBST 2021

15 Persönlichkeitsbildung

15.23

Kinesiologische Tipps und Tricks für mehr Wohlbefinden im Schulalltag

Seminar für 16 Lehrer/innen der Mittel- und Oberschule sowie der Berufsbildung

SCHWERPUNKTE: Die einfachen kinesiologischen Übungen helfen, Konzentration und Aufmerksamkeit zu steigern, den Lernprozess zu fördern und insgesamt energievoller und entspannter den Alltag zu meistern. Als Kursteilnehmer/in lernen Sie zahlreiche Tricks für Schule und Freizeit, die einfach im Alltag umgesetzt werden können und sehr wirkungsvoll sind. Sie balancieren das Zusammenspiel von Körper und Gehirn – die Basis, damit erfolgreiches Lernen und Freude im Leben überhaupt möglich sind. Durch gezielte Übungen und Handgriffe aus der Kinesiologie lernen Sie, den Schulalltag zu beleben und zu entspannen, was leichteres Lernen und stressfreiere Prüfungen ermöglicht.

REFERENTIN: Julia Höpperger (Innsbruck)

ZEIT: Fr 15. Oktober 2021

ORT: Brixen, Cusanus Akademie

KURSLEITUNG: Annamaria Zelger

15.25

Aufrecht durch den Tag

AUSGEBUCHT!

Seminar für 14 Lehrer/innen der Mittel- und Oberschule sowie der Berufsbildung

SCHWERPUNKTE: Eine starke Körpermitte sorgt für eine aufrechte Haltung. Was wäre, wenn wir das bereits in unseren Alltag einbauen könnten? Eine gestärkte Tiefenmuskulatur und bewusste Körperwahrnehmung stabilisieren unseren Rücken. Gezielte Bewegungen mithilfe von Pilates mobilisieren und beugen Schmerzen vor, wobei eine nährstoffreiche Ernährung die Gesundheit unserer Wirbelsäule mitbestimmt. Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen erleichtern einen Transfer des Gelernten in den Schulalltag.

REFERENTIN: Michaela Piok (Brixen)

ZEIT: Fr 22. (15 Uhr) – Sa 23. Oktober 2021

ORT: Nals, Lichtenburg

KURSLEITUNG: Edith Ferstl

15.26

Die Kunst in Balance zu leben

AUSGEBUCHT!

Nachmittagsveranstaltung für 18 Lehrer/innen der Mittel- und Oberschule sowie der Berufsbildung

SCHWERPUNKTE: Wenn wir in unserem Leben einen Zustand der Balance finden, uns in unserer Mitte fühlen, erleben wir Harmonie mit uns selbst und mit der Welt. Leben ist aber ständige Veränderung und daher ist auch unser Gleichgewicht nicht etwas Statisches, das wir einmal erreichen und für immer behalten. Wir werden immer wieder gefordert, unser Gleichgewicht neu zu erforschen und uns auf neue Gegebenheiten in unserem Leben einzustellen. Dazu braucht es Mut, Flexibilität und Vertrauen, dass ich in mir alle Fähigkeiten habe, die notwendig sind, um mein Leben gut zu gestalten. In diesem Seminar bekommen die Teilnehmer/innen Instrumente, die sie auch in ihrem Alltag üben können, wenn sie den Wunsch haben, die Kunst der Balance zu erlernen.

REFERENTIN: Christiana Bortolotti (Meran)

ZEIT: Do 11., 18. und 25. November 2021, 15.00 – 17.30 Uhr

ORT: Meran, Yoga-Shiatsu-Zentrum, Ortensteinweg 4

KURSLEITUNG: Edith Ferstl

15.27

Zeit für Selbstfürsorge

Seminar für 16 Lehrer/innen der Mittel- und Oberschule sowie der Berufsbildung

SCHWERPUNKTE: Für sich selbst zu sorgen bedeutet nicht selbstsüchtig sein. Es geht nicht darum, dich zu verwöhnen und die restliche Welt aus dem Blick zu verlieren. Es geht darum, so gut für dich zu sorgen, dass dein Leben in Balance ist. Dass es dir gut geht an Körper, Geist und Seele. Dass du weitere Schritte gehst auf dem Weg zur ganzheitlichen Gesundheit. Auch Ernährungstipps werden in diesem Seminar eine Rolle spielen sowie Übungen, die für Klarheit und Konzentration sorgen und gut mit Schüler/innen im Unterricht eingesetzt werden können.

REFERENTIN: Regina Gärtner (Günzburg, D)

ZEIT: Fr 19. (15 Uhr) – So 21. (12 Uhr) November 2021

ORT: Neustift, Bildungshaus Kloster Neustift

KURSLEITUNG: Edith Ferstl

15.28

Konzentration und Stille durch Achtsamkeit

Seminar für 18 Lehrer/innen der Mittel- und Oberschule sowie der Berufsbildung

SCHWERPUNKTE: Der Schulalltag ist oft hektisch. Unruhe, Konzentrationsprobleme, mangelnde Selbstwahrnehmung und fehlende Empathie erschweren oft das Lernen. Eine achtsame Haltung der Lehrperson hilft, mit Situationen gelassener anzugehen. Die Teilnehmenden lernen einfache, wirkungsvolle Wege zur Förderung von Konzentration und Stille kennen und erfahren, wie durch Übungen der Achtsamkeit auch die Qualität des Lernklimas nachhaltig verbessert werden kann.

REFERENTIN: Claudia Suter

ZEIT: Fr 26. – Sa 27. November 2021

ORT: Goldrain, Bildungshaus Schloss Goldrain

KURSLEITUNG: Manuela Kuppelwieser

16 Sprechschulung und Kommunikation

16.10

Sprache und Stimme

AUSGEBUCHT!

Seminar für 16 Lehrer/innen der Mittel- und Oberschule sowie der Berufsbildung

SCHWERPUNKTE: In unterhaltsamen Improvisationen und vielen praktischen Übungen zu Sprache, Stimme und nonverbaler Kommunikation versuchen wir gemeinsam, einer authentischen und unverkrampften Hochlautung auf spielerische Weise näher zu kommen. Wir lernen die Ausspracheregeln der Standardsprache kennen und untersuchen die Funktionsweise von Stimme und Atmung, um diese kräfteschonend und optimal einsetzen zu können. Ziel ist dabei immer eine natürliche und sichere Kommunikation und der positive Kontakt zu unserem Publikum.

REFERENT: Peter Schorn

ZEIT: Sa 23. Oktober 2021 (Änderung!)

ORT: Bozen, Kolpinghaus

KURSLEITUNG: Annamaria Zelger

36 Museumspädagogik

36.03

Schule trifft MUSEION

Nachmittagsveranstaltungen für Lehrer/innen der Mittel- und Oberschule sowie der Berufsbildung

SCHWERPUNKTE: Ein gemeinsamer Rundgang führt die Teilnehmenden in die laufende Ausstellung ein. Im Anschluss werden die zur Thematik entwickelten pädagogischen Schwerpunkte und Vermittlungsangebote für Jugendliche von 11 bis 19 Jahren vorgestellt und praktisch erprobt. Ergänzende Tipps für die Weiterarbeit im Unterricht runden die Veranstaltung ab.

REFERENTIN: Brita Köhler (Bozen)

ZEIT: Mo 4. Oktober 2021 und 4. April 2022, 16-18 Uhr

ORT: Bozen, MUSEION

KURSLEITUNG: Erwin Lantschner

36.05

Zeitgenössische Kunst im Kunsthaus Meran

3 Nachmittagsveranstaltungen für Lehrer/innen aller Schulstufen

SCHWERPUNKTE: Bei der Führung durch die Ausstellungen, die im Kunsthaus Meran während des Schuljahres stattfinden, erhalten die Teilnehmenden didaktische Anregungen für den Ausstellungsbesuch mit Schülerinnen und Schülern.

REFERENTIN: Ursula Schnitzer (Meran)

ZEIT: Mi 20. Oktober 2021, 9. März 2022, 15-17 Uhr

ORT: Meran, „KUNST MERAN im Haus der Sparkasse“

KURSLEITUNG: Dietmar Thaler

36.07

Der Supervulkan in Südtirol

AUSGEBUCHT!

Seminar für 18 Lehrer/innen der Mittel- und Oberschule sowie der Berufsbildung

SCHWERPUNKTE: Der Referent erklärt im Steinbruch von Andrian und bei anderen Standorten die Beschaffenheit von Lava und Ignimbriten (Gestein aus „glühenden Wolken“), die der Supervulkan am Ende des Erdaltertums förderte. Wie können wir uns diesen Supervulkan vorstellen? Warum sprechen wir überhaupt von einem Supervulkan? Welche Hinweise haben wir heute vom vulkanischen Geschehen der Perm-Zeit? Welche Bedeutung hatte der Supervulkan für spätere Gebirgsformen wie der Dolomiten?

REFERENTIN: Corrado Morelli

ZEIT: Fr 12. November 2021, 14.30-18.00 Uhr

ORT: Porphyry-Steinbruch Andrian, Unterrain und Sigmundskron

KURSLEITUNG: Heidi Unterholzner

36.08

Mediterrane Vegetation in den Gärten von Schloss Trauttmansdorff

AUSGEBUCHT!

Nachmittagsveranstaltung für 25 Lehrer/innen aller Schulstufen

SCHWERPUNKTE: Natur- und Kulturlandschaften des Mittelmeers in den Sonnengärten am sonnenverwöhnten Südwesthang Trauttmansdorffs. Einblicke in die vielfältige und spannende Welt der Mittelmeerpflanzen und ihrer Früchte, mit denen sich die Gärten von Schloss Trauttmansdorff im Herbst schmücken!

REFERENTIN: Karin Kompatscher (Meran)

ZEIT: Fr 12. November 2021, 14.30 – 17.30 Uhr

ORT: Meran, Gärten von Schloss Trauttmansdorff

KURSLEITUNG: Rosa Monika Laimer

36.09

Themenvertiefungen im Naturmuseum

Abendveranstaltungen für Lehrer/innen aller Schulstufen

SCHWERPUNKTE:

Zu den Wechseiausstellungen im Naturmuseum Bozen werden regelmäßig Abendreferate namhafter Wissenschaftler angeboten.

ZEIT/THEMEN:

Ausstellung „Incredible Bugs“

Einführung mit Kurator der Ausstellung Mag. David Hofer

14. Oktober 2021, 17:30 bis 18:30 Uhr

Fischotter: Ökologie und Populationsdynamik in Österreich und darüber hinaus

9.11.2021, 18 Uhr

Referent: Andreas Kranz

Leonardo (im Rahmen des Euregio-Jahrs Mobilität zu den Erfindungen von Leonardos, was Fortbewegung betrifft)

9. Dezember 2021, 17:40-18:30 Uhr, Referent wird noch bekannt gegeben

Von Schafen und Wölfen: eine Kulturgeschichte

3.12.2021, 18 Uhr online

Referent: Eckhard Fuhr

ORT:

Bozen, Naturmuseum Südtirol

KURSLEITUNG:

Heidemarie Unterholzner

36.10

Gegenwartskunst im MART

2 Nachmittagsveranstaltungen für 30 Lehrer/innen aller Schulstufen

SCHWERPUNKTE:

Die Teilnehmenden erhalten eine Einführung in die didaktischen Räume des MART, welche für den Besuch mit Schulklassen zur Vermittlung der Gegenwartskunst vorgesehen sind und besuchen die jeweils aktuelle Ausstellung.

REFERENTIN:

Pia Ogrizek (Bozen) oder Führung vor Ort

ZEIT:

November 2021 (Termin wird im September mitgeteilt)

ORT:

Rovereto, MART (Bus ab Bruneck/Brixen/Bozen)

KURSLEITUNG:

Pia Ogrizek

40 Technik

40.11

Technik goes Online!

Seminar für 20 Techniklehrpersonen der Mittelschule

SCHWERPUNKTE:

Ziel dieses Seminars ist es, mit Unterstützung eines/r Experten/in im IT-Bereich die Grundlage für eine frei zugängliche Online-Plattform für das Fach Technik zu schaffen. Dabei wird den Unterrichtseinheiten, die von Techniklehrerpersonen in der Schule bereits erprobt wurden, Struktur gegeben und auf ein gemeinsames Format gebracht. In Gruppen aufgeteilt sollen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer das gesammelte Material auf einen gemeinsamen Nenner bringen und online stellen. Die Plattform wird so durchdacht sein, dass die Möglichkeit besteht, sie fortlaufend einzuspeisen. Dank diesem praktischen Tool werden den Lehrpersonen in Zukunft die Ideen für einen kreativen Unterricht nie wieder ausgehen! Bitte eigenen Laptop mitbringen und einige Beispiele erprobter Unterrichtseinheiten vorbereiten!

REFERENT:

Fachkraft für Webdesign

ZEIT:

Fr 15. (nachm.) – Sa 16. Oktober 2021

ORT:

Nals, Lichtenburg

KURSLEITUNG:

Emily Guerra, Edith Haspinger

44 Bewegung und Sport

44.14 **Großtagung der Sportlehrkräfte**

Seminar für Sport-Lehrer/innen der Mittel- und Oberschule sowie der Berufsbildung

SCHWERPUNKTE: Wir üben einige Sportarten und erproben deren Umsetzbarkeit im Sportunterricht. Weiters dient die Großtagung dem Austausch von Gedanken und praktischen Erfahrungen aus dem Schulalltag. Die diesjährigen Themen sind Lachyoga, Prävention von Haltungsschäden im Sportunterricht und Geländespiele im Freien.

REFERENTEN: Verschiedene

ZEIT: Fr 15. Oktober 2021

ORT: Brixen, Cusanus Akademie

KURSLEITUNG: ISSL Ausschuss

44.15 **Pilates – ein optimales Grundlagentraining**

Nachmittagsveranstaltung für 15 Sport-Lehrer/innen der Mittel- und Oberschule sowie der Berufsbildung

SCHWERPUNKTE: „Man ist so alt, wie die Wirbelsäule beweglich ist!“ (Joseph Pilates). Stress, schlechte Haltung und einseitige Belastungen verursachen Verspannungen und Rückenschmerzen. Hier setzt Pilates als effektives Training an und bietet einen Weg zu mehr Entspannung und Wohlbefinden. Dies kann für sich selbst umgesetzt sowie im Unterricht den Schülerinnen und Schülern vermittelt werden.

REFERENT: Paolo Lenti (Bozen)

ZEIT: Fr 26. November 2021, 14.30 – 17.30 Uhr

ORT: Bozen, Praxis Dr. Gorreri, Lanciast.

KURSLEITUNG: Monika Prossliner

66 Gesundheitsförderung

66.13 **Die neue Rückenschule**

Nachmittagsveranstaltung für 16 Lehrer/innen aller Schulstufen

SCHWERPUNKTE: Rückenschmerzen sind eine typische Erscheinung unserer Zeit, auch bei Lehrpersonen treten sie häufig auf. Durch regelmäßige und gezielte Bewegung ließe sich ein großer Prozentsatz der Rückenschmerzen vermeiden. Oft sind schwache Muskeln, verkürzte und unelastische Bänder, aber auch emotionale Belastungen die Ursache für Rückenschmerzen. Im Kurs werden rückenfreundliche Bewegungsabläufe, Entspannungs- und Massagetechniken sowie Schmerzbewältigungsstrategien thematisiert und geübt.

REFERENT/EN: Monika Prossliner (Bozen)

ZEIT: Mo 15. und 22. November 2021, jeweils 15.00 – 18.00 Uhr

ORT: Nals, Lichtenburg

KURSLEITUNG: Monika Prossliner

70 Musik

70.10 **CABOOMBA- vom Körper zum Instrument**

Seminar für 20 Musik-Lehrer/innen der Mittel- und Oberschule sowie der Berufsbildung

SCHWERPUNKTE: Rhythmische Spielstücke für Bodypercussion und Percussion- Ensemble. **Caboomba** steht für das Zusammenspiel von **Cajaton/Cajon**, **Boomwackers** und **Basstrommel** in Bewegung. Die Cajatones werden umgehängt und mit Boomwackers als Sticks bespielt. Doxixi (Dosenrassel)

REFERENT: und Bozoo (Tröte) erweitern den Sound.
Rolf Grillo
ZEIT: Fr 22.(9-17 Uhr) – Sa 23. (9-12.30 Uhr) Oktober 2021
ORT: Nals, Lichtenburg
KURSLEITUNG: Giorgia Postinghel

61a Schulspiel und Schultheater

61a.02 **Schule erlebt Theater**

SCHWERPUNKTE: Zwei Abendveranstaltungen für Lehrer/innen aller Schulstufen
Unter der neuen künstlerischen Leiterin Irene Girkingler versuchen die Vereinigten Bühnen Bozen engagierte Stücke und mutige Erzählformen auf die Bühne zu bringen. Ziel der Lehrerfortbildung ist es, den Lehrpersonen Einblick in die Arbeitsprozesse an Südtirols größtem Theater zu geben, Theater im Entstehen erfahrbar zu machen sowie Fragen zu Stücken des Spielplans zu beantworten. Die VBB möchten inspirieren, für Lehrer/innen und Schüler/innen ein geistiges Zuhause sein.

REFERENTINNEN: Irene Girkingler, Ina Tartler, Elisabeth Thaler und Gäste
ZEIT: Do 7. Oktober 2021, 20. Jänner 2022, 18.00 – ca. 22.30 Uhr
ORT: Bozen, Neues Stadttheater
KURSLEITUNG: Martina Adami

59 Lernen vor Ort

59.21 **Gedenkort Schloss Hartheim bei Linz** **AUSGEBUCHT!**
Seminar für 20 Lehrer/innen der Mittel- und Oberschule sowie der Berufsbildung

SCHWERPUNKTE: In der nationalsozialistischen „Volksgemeinschaft“ war nicht für alle Platz: Menschen wurden umgebracht, weggesperrt oder erfuhren andere Formen der Gewalt. Wir besuchen die NS-Krankentötungsanstalt Schloss Hartheim in Oberösterreich und befassen uns dabei auch mit Südtiroler Aspekten der NS-Euthanasie. Weiters besichtigen wir das KZ-Mauthausen, im Zeitgeschichte Museum in Linz erfahren wir, wie es Zwangsarbeiter*innen erging und in einem Stadtrundgang erkunden wir die „Führerstadt Linz“.

REFERENTIN: Stefan Lechner und Führungen vor Ort
ZEIT: Do 21.(nachm.) – Sa 23. Oktober 2021
ORT: Akloven bei Linz, Bus ab Meran/Bozen/Brixen
KURSLEITUNG: Monika Mader
Selbstbehalt von 100 Euro + Essensspesen können nicht über den Außendienst verrechnet werden

59.22 **Zum 700. Todestag von Dante Alighieri** **AUSGEBUCHT!**
Auf den Spuren von Dante in Florenz
Seminar für 20 Lehrer/innen der Mittel- und Oberschule sowie der Berufsbildung

SCHWERPUNKTE: 2021 jährt sich zum 700. Mal der Todestag des italienischen Dichters Dante Alighieri. Als Vorbereitung für eine Lehrfahrt mit Schülern begeben wir uns auf Spurensuche in seine Heimatstadt Florenz. Ergänzend zur Fahrt erhalten die Teilnehmer/innen umfangreiche Unterlagen und Arbeitsblätter zur Vor- bzw. Nachbereitung.

REFERENTIN: Patrizia Barth (Brixen)
ZEIT: Fr 19. – So 21. November 2021
ORT: Florenz, Bus ab Bruneck/Brixen/Bozen
KURSLEITUNG: Patrizia Barth
Selbstbehalt von 100 Euro + Essensspesen können nicht über den Außendienst verrechnet werden